

Pas d'âge pour bouger

Publié le 21 Juin 2019

Mercredi, les enfants au Port-Marchand. Jeudi, les adultes et les seniors au Mourillon : le label « ville sportive » se vit au quotidien et sans limite d'âge à Toulon !



Le rendez-vous du stade nautique réunissait les écoles municipales de natation pour leur traditionnel challenge. Quelque 250 nageurs, âgés de 6 à 12 ans, se sont livrés à une « petite compétition », conclue par la remise de récompenses à l'ensemble des participants. L'après-midi fut aussi l'occasion pour les parents (largement représentés dans un public atteignant jusqu'à 600 personnes) de mesurer *in situ* les progrès accomplis par leurs enfants. Et par la même occasion sans doute, de se rassurer en les voyant évoluer dans l'eau avec aisance et maîtrise, sous l'œil attentif des maîtres-nageurs. (Un constat qui ne doit pas faire oublier que la surveillance d'un enfant doit être maintenue en toutes circonstances lorsqu'il se trouve près d'un plan d'eau !)

9 disciplines au choix

Quant à l'invitation du jeudi, plus de 200 participants « moins jeunes » y ont répondu avec entrain sur l'anse des pins. Son but : proposer des séances au choix, au gré des envies. Plus de 20 éducateurs sportifs de la Ville ont ainsi conduit leurs stagiaires du matin au cours de séances de gymnastique douce, en musique, aquagym, kayak, paddle, pétanque, musculation, volley et basket. Et si nombre d'entre eux avaient une longue pratique à leur actif, d'autres ont découvert pour l'occasion les opportunités offertes par la Ville tout au long de l'année.

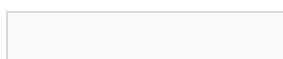
À noter enfin que de nouvelles installations sportives ont fait leur apparition au bord de la grande Bleue : sur l'anse des pins toujours, 4 vélos elliptiques permettent de pédaler face à la mer et dans quelques jours, une aire de *workout* de 9m/7m sera également opérationnelle.

Toulon « ville sportive », on vous dit !

En savoir plus

- Les écoles municipales de natation à Toulon : Port-Marchand / Pins d'Alep / Léo Lagrange
- Activités sportives pour adultes & seniors : programme et inscriptions à partir du 31 août sur www.toulon.fr/demarches [1]

Actualités



Police de proximité : un poste dans le centre ancien [2]

Redynamiser le cœur de ville, c'est bien. Y ajouter le supplément de sécurité indispensable au bien-être de la population, c'est mieux.

Les petits délégués en grande séance [3]

Date importante pour les représentants des Centres de loisirs (et leurs suppléants) que ce mercredi 10 octobre !

Circulation facilitée dans les cimetières toulonnais [4]

Afin de simplifier un peu plus encore la vie des personnes ayant des difficultés de déplacement, la Ville offre gratuitement un service supplément

Jours de fermeture exceptionnelle des déchèteries [5]

TPM, compétente pour la collecte des déchets ménagers et assimilés, vous informe de la fermeture exceptionnelle au public de l'ensemble des déchète

Picasso avant... Picasso à la Maison de la Photo [6]

En préambule à l'expo/événement du mois prochain au MaT (« Picasso et le paysage méditerranéen »), le site de la place du Globe affiche son « Tribu

[7] ➔ Toutes les actualités

Mairie de Toulon

Avenue de la République
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex
Tél. : 04 94 36 30 00

Liens:

[1] <https://toulon.fr/demarches>

[2] <https://www.toulon.fr/actualites/police-de-proximite-un-poste-centre-ancien>

[3] <https://www.toulon.fr/actualites/petits-delegues-grande-seance>

[4] <https://www.toulon.fr/actualites/circulation-facilitee-cimetieres-toulonnais>

[5] <https://www.toulon.fr/actualites/jours-de-fermeture-exceptionnelle-decheteries>

[6] <https://www.toulon.fr/actualites/picasso-picasso-a-maison-de-photo>

[7] <https://www.toulon.fr/toutes-les-actualites>