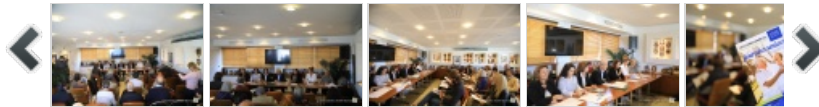


## Journées Seniors : LE rendez-vous des aînés

Publié le 23 Octobre 2018

C'est déjà la 8e édition de cet événement devenu incontournable, programmé les 8 et 9 novembre au Palais des congrès Neptune. Et la présentation qui en a été faite, en présence du maire entouré d'élus, de responsables et de partenaires, a mis en lumière son importance et son évolution.



Dominique Andreotti, adjoint en charge des solidarités, n'a pas manqué de rappeler que ces rencontres sont en lien avec le label « Ville amie des Seniors » attribué à Toulon en 2014. Sur le plan pratique, elles sont destinées à offrir idées, bons plans et conseils dans tous les domaines du quotidien, répartis en 8 pôles thématiques : de la culture aux droits et au bien-être en passant par la santé ou... la gourmandise, chacune et chacun trouvera forcément réponses à ses questions, voire nouveau centre d'intérêt. Et si l'on ajoute qu'à un parcours facilité par des codes couleurs et ponctué de pauses dégustation s'ajouteront le plaisir d'un thé dansant et d'un spectacle de cabaret, il n'est pas interdit de penser que le record de fréquentation de l'édition 2017 ( 2 500 visiteurs) devrait être battu !

### « Le pire, c'est la solitude »

Hubert Falco, pour sa part, a rappelé que ces Journées « s'inscrivent dans le droit fil de ce que nous avons lancé en 2004, quand j'étais ministre délégué aux personnes âgées, avec l'instauration du *Bien vieillir*. Bien sûr, il est important d'apporter le soutien et les soins nécessaires quand la situation le demande. C'est ce que font notre CCAS, nos maisons de retraite voire nos hôpitaux. Mais le pire, comme je le dis souvent, c'est la solitude. Et ce rendez-vous de novembre est là pour montrer ce qui est mis en place, tout au long de l'année, pour éviter l'isolement de nos aînés. » Deux journées qui en annoncent bien d'autres, en effet, comme autant d'opportunités de partager de beaux moments de vie. Et une manière d'illustrer les propos du général Mac Arthur, cités par le maire, qui déclarait « la jeunesse n'est pas une période de la vie, c'est un état d'esprit ».

Et ceux qui œuvrent pour cet état d'esprit, partenaires des Journées seniors, associations comme « bénévoles du partage et du vivre ensemble » furent tous salués pour leur indispensable implication.

### En savoir plus

- Le Service Animations Seniors compte 12 000 inscrits
  - Chaque année, 2 000 personnes participent aux activités proposées
  - 21 clubs de retraités sont répartis sur le territoire de la commune
  - 2 000 colis de Noël sont distribués chaque année par le CCAS
  - Le label « Ville amie des aînés » est affilié au programme international de l'OMS et son objectif est d'adapter les villes aux plus âgés de leurs habitants.
- 
- [Le programme complet des Journées Seniors](#) [1]
  - [Le programme des activités Seniors](#) [2]

## Actualités

### **Instants « Insta » : Toulon sous tous les angles** [3]

Pour sa 4e édition, le concours photo sur Instagram organisé par la Ville a tenu toutes ses promesses : l'exposition mise en espace en Mairie d'Hon

### **Pas de baignade sans surveillance** [4]

Durant les deux mois d'été, les petits Toulonnais inscrits dans les centres de loisirs bénéficient de nombreuses opportunités.

### **« Jazz à Toulon » : lancement de légende !**

Pour sa soirée d'ouverture 2019, le festival a frappé un grand coup : Manu Dibango et les siens ont littéralement enflammé la place de la Liberté.

### **Un 14 juillet en grand !**

D'année en année, le défilé du jour de la Fête nationale est un rendez-vous très prisé des Toulonnais.

### **« Lire à la plage », ça tourne !** [7]

Installés depuis moins d'une heure sur l'anse des Pins ce 12 juillet au matin, bibliobus et salon de lecture avaient déjà accueilli plus de 50 pers

[8] ► [Toutes les actualités](#)

### **Mairie de Toulon**

Avenue de la République  
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex  
Tél. : 04 94 36 30 00

### **Liens:**

[1] <https://toulon.fr/node/16731>

[2] <https://toulon.fr/toulon-pratique/article/service-animation-seniors-1>

[3] <https://www.toulon.fr/actualites/instants-insta-toulon-angles>

[4] <https://www.toulon.fr/actualites/de-baignade-surveillance>

[5] <https://www.toulon.fr/actualites/jazz-a-toulon-lancement-de-legende>

[6] <https://www.toulon.fr/actualites/un-14-juillet-grand>

[7] <https://www.toulon.fr/actualites/lire-a-plage-ca-tourne>

[8] <https://www.toulon.fr/toutes-les-actualites>