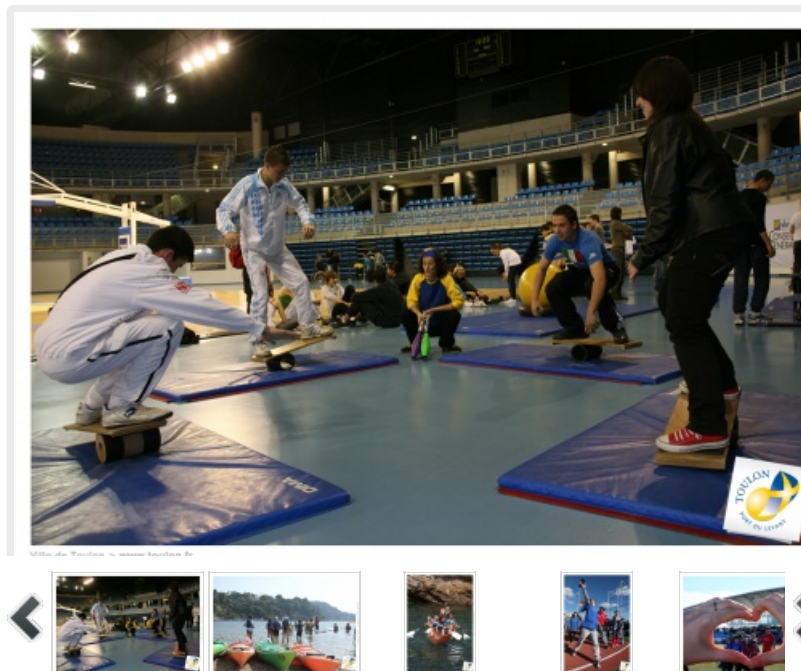


Les activités de loisirs destinées à la jeunesse s'adaptent à tous les âges et à toutes les envies.



- Les activités de loisirs destinées à la jeunesse s'adaptent à toutes les envies, qu'il s'agisse de **cours de Jazz** (au centre sportif municipal des plages), de la pratique de **gymnastique sportive** (gymnase de la Roseraie), ou de **basket** (au Mourillon), des séances sont organisées tous les mercredis, pendant l'année scolaire. Par ailleurs, **l'école handisport** accueille des enfants et des adolescents, jusqu'à l'âge de 17 ans, au gymnase du Port Marchand.
- Grâce à la douceur du climat, le centre sportif municipal des plages n'attend pas l'arrivée de l'été pour déployer son **panel de sports multi beach**. Jusqu'à l'âge de 15 ans, les jeunes pratiquent à cet endroit **l'escalade, la course d'orientation, le kayak, le roller ou encore la randonnée aquatique**. Du côté du complexe des Pins d'Alep, les activités s'articulent autour du **VTT, du tir à l'arc et des sports collectifs**. Au centre municipal de voile, des stages sont organisés tous les mercredis, pour permettre aux ados de s'initier au **catamaran, à la planche à voile ou au dériveur**.
- Pendant la période estivale, le dispositif "**Toulon Destination Ados**" propose différentes activités, dans le cadre enchanteur du centre de loisirs "la Presqu'île" au Mourillon (Anse Tabarly). Là, **paddle** (glisse sur planche avec pagaie), **randonnée sous-marine ou plongée**, permettent aux jeunes d'explorer les trésors de la méditerranée.
- Toujours **dans le cadre de TDA**, les adolescents toulonnais peuvent prendre des **cours de zumba, danse africaine ou freedance** (au Palais des sports), et s'inscrire à des **stages de golf, d'équitation ou d'escalade**, sur différents sites.

## En savoir plus

▶ [Voir la plaquette des activités sportives 2019-2020](#) [1]

## Contacts -

▶ [TOUT L'ANNUAIRE](#) [2]

**Mairie de Toulon**  
 Avenue de la République  
 CS 71407 - 83056 Toulon Cedex  
 Tél. : 04 94 36 30 00

## Liens:

[1] [https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/plaquette\\_activites\\_sportives\\_2019-2020.pdf](https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/plaquette_activites_sportives_2019-2020.pdf)

[2] <https://www.toulon.fr/annuaires>