



**En matière de santé, les questions ne manquent pas.
Mais il est parfois difficile de trouver les bonnes réponses pour soi,
au bon moment, de nombreux organismes peuvent vous y aider.**

Qu'est-ce qu'une IST ?
Quels sont les risques liés à la consommation de cannabis ?
Comment se procurer une contraception gratuitement ?

Site internet national :

[Fil Santé Jeunes](#) [1]
[Cidj santé](#) [2]

Vie affective et sexuelle :

[Le Planning Familial Varois](#) [3]
[CPEF \(Centres de planification et d'éducation familiale\)](#) [4]
[CeGIDD \(Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic\)](#) [5]
[Choisirsacontraception.fr](#) [6]
[Hepatitis info service](#) [7] 0 800 845 800
[Sida info service](#) [8] 0 800 840 800
[Ligne azur "sexualité"](#) [9] 0 810 20 30 40

Dépression, mal être, prévenir et s'en sortir :

[Maison des adolescents du var](#) [10]
[Ligue Varoise de Prévention](#) [11]

Drogues et dépendances :

[CSAPA \(Centre de soins en Addictologie\)](#) [12]
[Drogues info service](#) [13] 0 800 23 13 13 - numéro vert, 8h-2h, 7j/7 01 70 23 13 13 à partir d'un mobile
Écoute cannabis 0 811 91 20 20
Écoute dopage 0 800 15 2000
[Tabac info service](#) [14] 39 89
[Joueurs info service](#) [15],[16] 09 74 75 13 13

L'accès aux soins :

[Le Pass Santé Jeune](#) [17], le chéquier "PASS Santé Jeunes" vous permet d'accéder de façon autonome, confidentielle et gratuite à un ensemble de prestations médicales concernant la prévention et l'accès à la contraception.
[La CPAM](#) [18] : Pour se soigner une couverture sociale est indispensable. Chaque assuré est affilié à une caisse primaire d'assurance-maladie (CPAM) par un numéro d'immatriculation attribué par l'Insee.
Pour vous informez-vous sur vos droits et démarches, accéder à vos services en ligne, consulter vos remboursements, choisir un professionnel de santé ou un établissement de soins, ou télécharger un formulaire...

Liens:

- [1] <https://www.filsantejeunes.com/>
- [2] <https://www.cidj.com/vie-quotidienne/psycho-sante>
- [3] <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-varois>
- [4] <https://www.pedagogie.ac-nice.fr/cdesc83/annuaire-professionnel/3967/centre-de-planification-et-education-familiale-de-toulon-carnot/>
- [5] <http://www.ch-toulon.fr/patients/sante-publique/le-cegidd-772.html>
- [6] <https://www.choisirscontraception.fr/>
- [7] <http://www.hepatites-info-service.org>
- [8] <https://www.sida-info-service.org/>
- [9] <http://www.ligneazur.org>
- [10] <http://www.codes83.org/a/645/maison-des-adolescents-du-var/>
- [11] <https://www.fo183laligue.org/action-sociale/lvp>
- [12] <https://www.anpaa.asso.fr/adresses-utiles/provence-alpes-cote-dazur/83-var/csapa>
- [13] <http://www.drogues-info-service.fr>
- [14] <https://www.tabac-info-service.fr/>
- [15] <http://www.joueurs-info-service.fr>
- [16] <http://www.joueurs-info-service.fr/>
- [17] <https://www.maregionsud.fr/aides-et-appels-a-projets/detail/pass-sante-jeunes>
- [18] <https://www.ameli.fr/var>