



## Les missions du Service Animation Se



On estime à 28 % la part des plus de 60 ans dans la population toulonnaise.

**Pour répondre à leurs besoins les plus diversifiés, le Service Animation Seniors met en place des activités visant à favoriser un tissu relationnel dynamique et le maintien d'une bonne condition physique afin que le vieillissement ne puisse pas être associé à dépendance.**

Les seniors commencent une nouvelle vie qui va pour la plupart d'entre eux durer plusieurs décennies, cette nouvelle vie, loin des contraintes professionnelles, signifie rarement ennui.

Ce temps est l'occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts et de pratiquer de nouveaux loisirs ; telles les nombreuses activités proposées dans les différents clubs de retraités, l'acquisition de connaissance en informatique, les matinées gratuites à l'Opéra...

Ces animations très prisées sont autant de moyens, qui ont fait leur preuve, pour combattre l'isolement pouvant guetter la personne âgée entraînant l'exclusion sociale et ses effets néfastes.

Bien vieillir c'est aussi rester en bonne forme physique.

**En partenariat avec la Direction des Sports, des activités adaptées aux seniors sont organisées tout au long de l'année.**

Animées par du personnel diplômé elles ont lieu dans les équipements sportifs de la Ville.

Le Service Animation Seniors travaille en réseau avec tous ceux qui par leur action permettent aux personnes nouvellement retraités ou plus âgées de profiter de leur temps libre en participant le plus longtemps possible à une vie sociale riche, génératrice de lien social et de convivialité.

## Contacts

- Service Animations Séniors
- 10, place Louis Blanc - 83000 Toulon
- Tél. 04 94 36 30 49 ou 04 94 36 30 51
- Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## Contacts -

[Service Animation Seniors](#)

[1]

**Mairie de Toulon**

Avenue de la République  
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex  
Tél. : 04 94 36 30 00

**Liens:**

[1] <https://www.toulon.fr/service-animation-seniors-0>

[2] <https://www.toulon.fr/annuaires>