Le règlement européen n°1169/2011, dénommé règlement INCO « INformation du COnsommateur », nous oblige à informer les consommateurs sur la présence des 14 allergènes majeurs dans les plats servis aux convives.Il s'agit d'indiquer les substances allergènes volontairement intégrées dans les plats et non celles susceptibles d'être présentes par contamination croisée.
C'est la raison pour laquelle nous attirons votre attention sur le fait que le règlement INCO nécessite un **PAI** (projet d'accueil individualisé).

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine du 25 au 29 Janvier 2021															
Lundi	Taboulé		X			X									
	Escalope de porc au jus		X			X									
	Choux fleur mornay	X	X			X									
	Camembert à la coupe	X													
	Fruit de saison														
	Lait entier	X													
	Corn Flakes		X												
	Purée de fruits														
Mardi	Carottes râpées					X							X		
	Pâtes	X	X												
	à la bolognaise	X	X												
	St Paulin	X													
	Purée de fruits														
	Yaourt nature	X													
	Pain / Confiture		X												
	Fruit de saison														
Mercredi	Quiche aux poireaux Maison	X	X	X		X									
	Maquereau à l'huile d'olive		X		X	X									
	Purée de potiron	X	X			X									
	Samos	X													
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature	X													
	Pain / beurre	X	X												
	Purée de fruits														
Jeudi	Feuilles d'épinards en salade														
	Blanquette de veau		X			X									
	Riz pilaf	X	X			X									
	Tomme noire	X													
	Purée de fruits														

	Yaourt nature	X													
	Pain / chocolat		X				X			X					
	Fruit de saison														
Vendredi	0														
	Couscous de colin	X	X		X	X									
	et ses légumes														
	Bleu douceur	X													
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature	X													
	Madeleine (Maison : Gâteau aux pépites de	X	X	X			X			X					
	Purée de fruits														
Semaine du 01 au 05 Février 2021															
Lundi	Velouté de pois cassés	X	X			X									
	Rôti de dinde		X			X									
	Flan de potiron	X	X	X											
	St môret	X													
	Fruit de saison														
	Yaourt brassé nature	X													
	Pain / Beurre	X	X												
	Purée de fruits														
Mardi	Batavia														
	Pâtes	X	X												
	à la bolognaise de thon	X	X		X	X									
	Brie à la coupe	X													
	Purée de fruits														
	Fromage blanc nature	X													
	Crêpe	X	X	X											
	Fruit de saison														
Mercredi	Salade de riz aux crudités		X												
	Waterzoï de poulet	X	X			X									
	Carottes à l'huile d'olive Riz		X												
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
	Yaourt nature	X													
	Pain / Confiture		X												
	Purée de fruits														
Jeudi	Salade d'endives														
	Goulash de bœuf		X			X									
	Pommes vapeurs														
	Emmental à la coupe	X													

	Purée de fruits														
	Lait entier	X													
	Barre Bretonne (Maison:Gâteau aux pommes)	X	X	X											
	Fruit de saison														
Vendredi	Potage de perles	X	X			X									
	Terrine de saumon	X	X	X	X	X									
	Brocolis mornay		X			X									
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Fromage	X													
	Pain		X												
	Purée de fruits														
Semaine du 08 au 12 Février 2021															
Lundi	Carottes râpées														
	Filet de maquereau sauce provençale		X		X	X									
	Riz pilaf	X	X												
	Buchette de chèvre à la coupe	X													
	Purée de fruits														
	Yaourt nature	X													
	Pain / Chocolat		X				X			X					
	Fruit de saison														
Mardi	0														
	Emincé de bœuf à la parisienne	X	X			X									
	Haricots verts persillés Boulgour		X			X									
	Mimolette														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature	X													
	Gaufre (Maison : Gâteau au yaourt)	X	X	X											
	Purée de fruits														
Mercredi	Velouté de poireaux	X	X			X									
	Tajine de poulet		X			X									
	Semoule		X												
	Rondelé	X													
	Purée de fruits														
	Yaourt brassé	X													
	Pain / beurre														
	Fruit de saison														
Jeudi	Houmous					X									
	Escalope de porc sauce forestière	X	X			X									
	Gratin de courges	X	X	X		X									

	Cœur de bleu à la coupe														
	Fruit de saison														
	Lait entier	X													
	Corn Flakes		X												
	Purée de fruits														
Vendredi	NOUVEL AN CHINOIS Nem	X	X	X	X	X		X		X	X			X	
	Curry de colin	X	X		X	X									
	Nouilles aux petits légumes (Brocolis et carottes)		X												
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Fromage	X													
	Pain		X												
	Purée de fruits														
Semaine du 15 au 19 Février 2021															
Lundi	0														
	Pot au feu		X			X									
	et ses légumes														
	Pavé d'Affinois	X													
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Purée de fruits														
Mardi	Salade d'endives														
	Blanquette de saumon	X	X		X	X									
	Riz aux oignons	X	X												
	Petit louis Tartine	X													
	Purée de fruits														
	Yaourt brassé	X													
	Pain / Chocolat		X				X			X					
	Fruit de saison														
Mercredi	Rillettes de sardines sur toast				X	X									
	Omelette	X		X											
	Epinards à la crème	X	X			X									
	St Nectaire à la coupe	X													
	Fruit de saison														
	Lait entier	X													
	Madeleine (si Maison : Marbré)	X	X	X											
	Purée de fruits														
Jeudi	Radis râpés														
	Lasagnes	X	X	X		X									

	à la bolognaise	X	X	X		X									
	Tomme blanche	X													
	Purée de fruits														
	Fromage blanc nature	X													
	Pain / beurre	X	X												
	Fruit de saison														
Vendredi	Quiche aux blettes Maison	X	X	X		X									
	Hoki sauce aneth	X			X	X									
	Carottes persillées Semoule														
	Camembert à la coupe	X													
	Fruit de saison														
	Yaourt nature	X													
	Pain / Confiture		X												
	Purée de fruits														

Le règlement européen n°1169/2011, dénommé règlement INCO « INformation du COnsommateur », nous oblige à informer les consommateurs sur la présence des 14 allergènes majeurs dans les plats servis aux convives.Il s'agit d'indiquer les substances allergènes volontairement intégrées dans les plats et non celles susceptibles d'être présentes par contamination croisée.
C'est la raison pour laquelle nous attirons votre attention sur le fait que le règlement INCO nécessite un **PAI** (projet d'accueil individualisé).

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine du 22 au 26 Février 2021															
Lundi	Salade d'endives														
	Pâtes														
	au saumon														
	Emmental à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt nature														
	Marbré														
	Fruit de saison														
Mardi	Salade de boulgour aux légumes														
	Emincé de bœuf à l'indienne														
	Purée de panais														
	Brie à la coupe														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / Beurre														
	Purée de fruits														
Mercredi	Carottes râpées														
	Sauté de dinde à la moutarde														
	Riz														
	Tartare														
	Purée de fruits														
	Lait Entier														
	Corn Flakes														
	Fruit de saison														
Jeudi	Soupe de vermicelles														
	Escalope de porc sauce forestière														
	Brocolis sautés														
	Buchette de chèvre à la coupe														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / Beurre														
	Purée de fruits														

Vendredi	Salade haricots verts														
	Merlu sauce aurore														
	Semoule														
	Bleu douceur														
	Fruit de saison														
	Yaourt nature														
	Pain / Chocolat														
	Purée de fruits														
Semaine du 01 au 05 Mars 2021															
Lundi	Velouté de légumes														
	Sauté de dinde														
	Cappellettis ricotta-épinards sauce tomate														
	Emmental														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / beurre														
	Purée de fruits														
Mardi	Carottes râpées														
	Bœuf bourguignon														
	Riz														
	Kiri														
	Purée de fruits														
	Yaourt brassé nature														
	Palet Breton (Si maison : Gâteau au yaourt)														
	Fruit de saison														
Mercredi	0														
	Maquereau à l'huile d'olive														
	Haricots verts - Semoule														
	Pavé d'Affinois														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / confiture														
	Purée de fruits														
Jeudi	Batavia														
	Sauté de porc aux oignons														
	Purée de céleris														
	Camembert à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt nature														
	Pain / chocolat														
	Fruit de saison														

Vendredi	Quiche aux poireaux maison														
	Hoki au citron														
	Choux fleur à la crème														
	Fromage blanc nature														
	Fruit de saison														
	Fromage														
	Pain														
	Purée de fruits														
Semaine du 08 au 12 Mars 2021															
Lundi	Pamplemousse														
	Couscous de poulet														
	et ses légumes														
	Cœur de bleu à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt nature														
	Pain / confiture														
	Fruit de saison														
Mardi	Rillettes de thon sur toast														
	Omelette														
	Gratin de carottes														
	Tartare														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / chocolat														
	Purée de fruits														
Mercredi	Salade d'endives														
	Filet de colin sauce curry														
	Riz														
	Coulommiers à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt nature														
	Galettes Saint Michel (Si maison : Gâteau aux pommes														
	Fruit de saison														
Jeudi	Mousse de pois chiches														
	Rôti de veau														
	Flan de potiron														
	St nectaire														
	Fruit de saison														
	Lait entier														
	Corn flakes														

	Purée de fruits														
Vendredi	Coleslaw														
	Pâtes														
	au saumon														
	Emmental à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt brassé														
	Pain / beurre														
	Fruit de saison														
Semaine du 15 au 19 Mars 2021															
Lundi	Salade de pommes de terre aux crudités														
	Maquereau au citron														
	Brocolis mornay														
	Fromage blanc nature														
	Fruit de saison														
	Fromage														
	Pain														
	Purée de fruits														
Mardi	Céleris râpés crus														
	Bœuf sauce provençale														
	Pâtes														
	Emmental à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt brassé														
	Pain au lait														
	Fruit de saison														
Mercredi	0														
	Escalope de poulet aux herbes														
	Haricots verts - Semoule														
	Brie à la coupe														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / confiture														
	Purée de fruits														
Jeudi	Salade de pousses d'épinards et pommes granny														
	Parmentier														
	à la purée de carottes														
	Edam														
	Purée de fruits														
	Lait entier														

	Palet breton (Si maison : Flan pâtissier)														
	Fruit de saison														
Vendredi	Salade de betteraves														
	Colin sauce safranée														
	Riz														
	Ossau Iraty à la coupe														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / beurre														
	Purée de fruits														
Semaine du 22 au 26 Mars 2021															
Lundi	Batavia														
	Escalope de porc														
	Purée d'épinards														
	Camembert à la coupe														
	Purée de fruits														
	Lait entier														
	Corn Flakes														
	Fruit de saison														
Mardi	Salade de pâtes à la purée d'olives														
	Filet de merlu sauce maître d'hôtel														
	Fondue de poireaux														
	St Paulin														
	Fruit de saison														
	Yaourt nature														
	Pain / Confiture														
	Purée de fruits														
Mercredi	Carottes râpées														
	Emincé de bœuf à l'indienne														
	Polenta														
	Samos														
	Purée de fruits														
	Fromage blanc nature														
	Pain / beurre														
	Fruit de saison														
Jeudi	Salade de boulgour aux crudités														
	Sauté de dinde sauce moutardée														
	Haricots verts persillés														
	Tomme noire														
	Fruit de saison														

	Yaourt nature														
	Pain / chocolat														
	Purée de fruits														
Vendredi	Salade de betteraves														
	Blanquette de saumon														
	Riz														
	Bleu douceur														
	Purée de fruits														
	Fromage blanc nature														
	Marbré (Si Maison : Gâteau aux pépites														
	Fruit de saison														
Semaine du 29 Mars au 02 Avril 2021															
Lundi	Taboulé														
	Terrine de hoki														
	Brocolis sautés														
	St môret														
	Fruit de saison														
	Lait entier														
	Petit Beurre (Si maison : Clafoutis aux fruits)														
	Purée de fruits														
Mardi	Carottes râpées														
	Sauté de bœuf														
	Riz														
	Brie à la coupe														
	Purée de fruits														
	Fromage blanc nature														
	Pain / Beurre														
	Fruit de saison														
Mercredi	Salade de pommes de terre aux crudités														
	Œuf dur														
	Mouliné d'épinards														
	Tomme blanche														
	Fruit de saison														
	Yaourt nature														
	Pain / Confiture														
	Purée de fruits														
Jeudi	Céleris râpés crus														
	Sauté de porc sauce curry														
	Purée de patates douces														
	Emmental à la coupe														

	Purée de fruits														
	Yaourt brassé nature														
	Pain au lait														
	Fruit de saison														
Vendredi	Mousse de pois chiches														
	Saumon sauce oignons														
	Flan de potiron														
	Fromage blanc nature														
	Fruit de saison														
	Fromage														
	Pain														
	Purée de fruits														
Semaine du 05 au 09 Avril 2021															
Lundi	Lundi de Pâques														
	0														
	0														
	0														
	0														
	0														
	0														
	0														
Mardi	Radis râpés														
	Lasagnes														
	à la bolognaise														
	Mimolette														
	Purée de fruits														
	Fromage blanc nature														
	Gaufre (Si maison : Gâteau au yaourt)														
	Fruit de saison														
Mercredi	Salade de lentilles aux échalotes														
	Gratin de colin														
	Carottes à l'huile d'olive														
	Rondelé														
	Fruit de saison														
	Yaourt brassé														
	Pain / beurre														
	Purée de fruits														
Jeudi	REPAS DE PAQUES Mousse de betteraves														
	Axoa d'agneau														
	Polenta														

	Bûche de chèvre à la coupe														
	Fruit de saison et chocolat de Pâques														
	Yaourt nature														
	Pain / confiture														
	Purée de fruits														
Vendredi	Salade de boulgour aux crudités														
	Maquereau à l'huile d'olive														
	Purée de topinambours														
	Pavé d'Affinois														
	Fruit de saison														
	Lait entier														
	Corn Flakes														
	Purée de fruits														
Semaine du 12 au 16 Avril 2021															
Lundi	Coleslaw														
	Pâtes														
	à la bolognaise de thon														
	Emmental à la coupe														
	Purée de fruits														
	Yaourt brassé														
	Pain / Chocolat														
	Fruit de saison														
Mardi	Taboulé														
	Rôti de dinde														
	Brocolis à la crème														
	Yaourt nature														
	Fruit de saison														
	Fromage														
	Pain														
	Purée de fruits														
Mercredi	0														
	Emincé de bœuf à l'indienne														
	Riz aux carottes														
	St Nectaire à la coupe														
	Fruit de saison														
	Lait entier														
	Barre Bretonne (Si maison : Quatre quart)														
	Purée de fruits														
Jeudi	Salade de pâtes aux crudités														
	Escalope de porc														

	Mouliné d'épinards														
	Petit louis tartine														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc nature														
	Pain / beurre														
	Purée de fruits														
Vendredi	Quiche aux asperges Maison														
	Filet de merlu sauce ail														
	Haricots verts														
	Camembert à la coupe														
	Fruit de saison														
	Yaourt nature														
	Pain / Confiture														
	Purée de fruits														