

Mardi - 14 h à 16 h

G 1 : 13 mars - 27 mars - 10 avril
G 2 : 22 mai - 29 mai - 12 juin
G 3 : 18 septembre - 2 octobre - 16 octobre
G 4 : 6 novembre - 20 novembre - 4 décembre

Jeudi - 9 h 30 à 12 h

18 janvier - 15 février - 15 mars
19 avril - 17 mai - 14 juin - 13 septembre
11 octobre - 15 novembre - 13 décembre

Lundi - 14 h à 16 h

15 janvier - 19 mars - 16 avril - 14 mai
4 juin - 25 juin - 17 septembre
15 octobre - 12 novembre - 3 décembre

Vendredi - 9 h à 12 h / 14 h à 16 h

26 janvier - 16 février - 23 mars - 13 avril
18 mai - 1^{er} juin - 14 septembre
5 octobre - 9 novembre - 7 décembre

Jeudi - 14 h à 16 h 30

1^{er} mars - 15 mars - 29 mars - 12 avril
19 avril - 17 mai - 31 mai - 14 juin
21 juin - 28 juin - 6 septembre
20 septembre - 27 septembre - 11 octobre
18 octobre - 8 novembre - 22 novembre
29 novembre - 13 décembre - 20 décembre

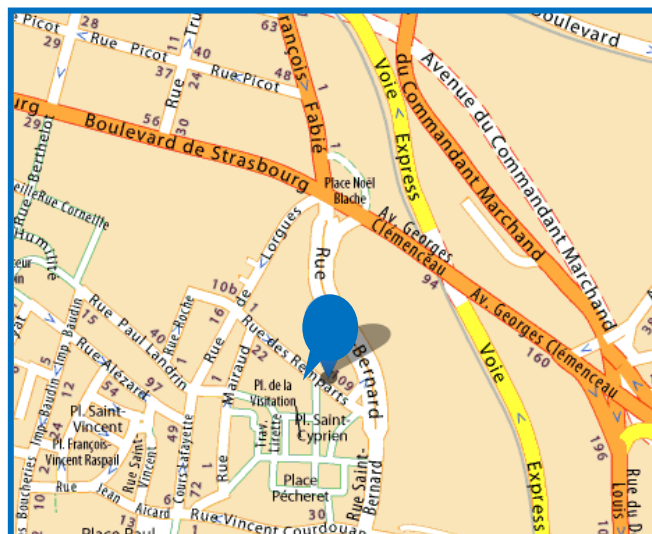
Renseignements et inscription obligatoire

Service Action Sociale

☎ 04 94 24 65 52 >

www.toulon.fr/ccas

PLAN D'ACCÈS



CCAS - 100, rue des Remparts



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE DE TOULON

Ateliers 2018



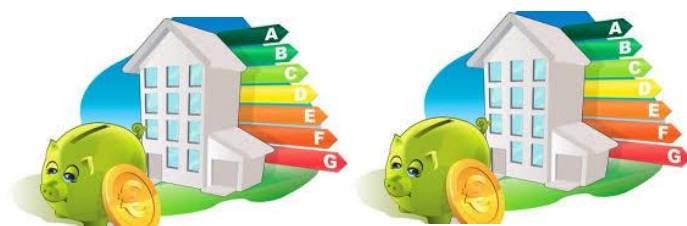
Avec ses partenaires Institutionnels et associatifs, le CCAS de Toulon organise des ateliers d'information, de sensibilisation et d'échanges.

Au programme 2018
Alimentation, énergie, budget, couture et Image et estime de soi.

Manger fûté



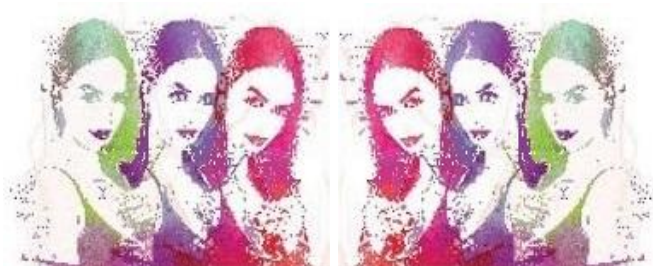
Énergie, les bons gestes



Les ficelles du budget



Image de soi, les clés



Atout coudre



Au menu

La santé en mangeant
Manger sain à prix malin
Du supermarché à l'assiette

Découvrez

Conseils et astuces
pour économiser sur
vos factures

Venez

Construire votre budget
Connaître la banque

Développez

La confiance en vous
Les techniques de mise
en valeur

Réalisez

Des ouvrages à partir
d'idées originales