

# ATELIERS SÉNIORS

+ de 60 ans

Gratuits sur inscription  
du 1er janvier au 31 décembre

## TOULON

OUEST: Espace Beaucaire  
CENTRE: C.C.A.S.  
EST : Maison des Services  
Publics de Ste Musse



Gym douce



Gym cérébrale

04 94 24 65 25

Places limitées

séances hors vacances scolaires

## **Espace Beaucaire**

Mémoire : le lundi de 10h à 12h

Gym-douce : mercredi de 10h à 12h

## **C.C.A.S. de Toulon**

Mémoire : le mercredi de 10h à 12h

Gym-douce : le vendredi de 9h à 12h

## **Maison des Services Publics**

Mémoire : le jeudi de 14h à 16h

Gym-douce : le jeudi de 9h à 11h